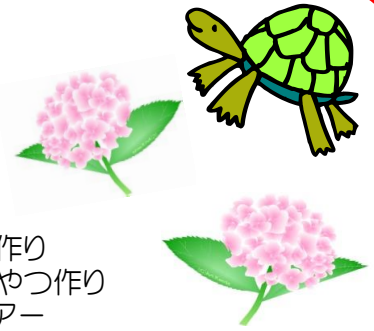


春からの心地よい季節を満喫したいところではありますが
気温25度を超える日が続いています。
梅雨となりその後は本格的な夏がやって来ます。



- 6月 * スポーツレク
* フラワーアレンジ
* 外食ツアー

皆さんで楽しみましょう！！

- 7月 * 七夕
* 絵手紙作り
* 夏のおやつ作り
* 外食ツアー

お好み焼き作り



手際よく、慣れた包丁さばきを披露



大阪風よ♪



おいしく焼けたよな

フラワーアレンジ



皆さん集中！



可愛いお花ね

ガーデニング



チューリップの次はラベンダーを♪

ゆかりの介護豆知識

季節外れの暑さが続いています。こんな不安定な気温の毎日、室内でも熱中症になります。こまめな水分摂取で脱水症状にならないように、また室温や湿度、衣類の調整の調整が必要です。予防することで、元気でいられる=介護予防に繋がるということです。

次回は熱中症の三大要因についてです。お楽しみに！！



今回は和食レストラン『味の民芸』へ。新メニューに皆さん悩みましたが・・・。笑顔から美味しさが伝わります。駐車場から店内へ皆さんしっかり30M歩行されましたよ♪リハビリ！リハビリ！

外食ツアー♪

美味しそう！



おいしい料理を前にすると笑顔になりますね♪



【 お知らせ 】

安心生活介護研究所ではデイサービスゆかりに続き、4月から「居宅介護支援事業所・ケアプランゆかり」を開所しました。皆さんも良く御存じですが、介護認定更新の手続きやサービスを利用する際の相談等を担当する「ケアマネジャー」がいますよね。ケアプランゆかりにも常時ケアマネジャーが在籍しています。介護に関する事でわからないことがあったら、お知り合いや近隣の方で介護サービス利用を考えている方がいらっしゃいましたら、是非お気軽にご相談ください。



ケアプランゆかり 電話 042-702-9061

平塚 誠