

相模原のあちこちで紫陽花が満開になりました。  
いよいよ梅雨となり、その後は本格的な夏がやって来ます。



### 6月イベント

- \* スポーツレク
- \* フラワーアレンジメント
- \* 回想法・茶話会
- \* 外食ツアー
- \* 調理イベント
- \* 初夏のお食事&喫茶ゆかり
- \* うちわ作り

### 7月イベント

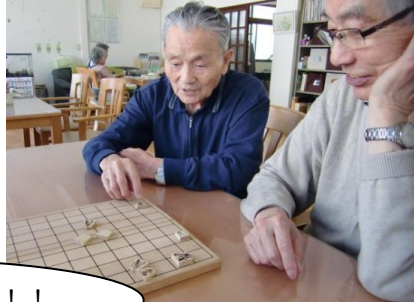
- \* 七夕祭り
- \* 夏のおやつ作り
- \* サマーバッグアレンジ
- \* 外食ツアー
- \* 絵手紙
- \* 回想法



## 端午の節句 ♪



お弁当も美味しかった！！



### 柏餅作り♪



美味しいのを作りましょ



昔を思い出しながら♪

硬くならないように



餡子を丸めて・・・



昔はなんでも手作りだった。うちの祖母もそう言いながら柏餅やよもぎ団子を作っていました。この日もそんな話から、川に入ってドジョウを捕まえた話まで・・・。大笑いしながら、あつという間に美味しい柏餅が出来上がり！



美味しい！



中々の出来ばえ♪



## 外食ツアー・スシロー

満腹笑顔です♪



前々から、夏になる前に回転寿司に行きたいとの御要望が多く、ようやく行って参りました！！  
駐車場から店内席までの60m、リハビリの成果を発揮し、皆さん安定した歩行でした！  
デザートも豊富で大満足でした！！



ハマチも美味しい



皆さん熱中♪



## フラワーアレンジメント



6月は好きなお花を選んでのアレンジメントでしたよ♪

奥様へのプレゼント

お花に負けない笑顔♪



## 編集後記

新しいお仲間も増え、更に賑やかに過ごしています。さて、平均年齢は上ったのか、下がったのか。(笑) 雨の日が多いですが、こんな陽気だからこそ、脱水に気をつけましょうね。こまめに水分をお取り下さい。

## スポーツレク♪



## 調理イベント♪



ボラのminoちゃん

美味しいランチ



フワフワのお好み焼き！